

AKTIV IM ALTER

MERKBLATT



ZIEL

Die Aktivierung im Heim Weiermatte bietet ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm an. Das Ziel ist es, das Wohlbefinden, sowie die geistigen und körperlichen Fähigkeiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner wie auch unserer Gäste zu fördern oder zu erhalten.

Das Aktivierungsprogramm wird vor allem bewohnerorientiert und zeitgemäß gestaltet. Das Angebot gilt für alle Personen im fortgeschrittenen Alter der Gemeinde Menznau oder unmittelbarer Umgebung.



ANGEBOTE

INHALT	ZEITEN	PREIS CHF
BACKEN		
Gemeinsames Planen und Zubereiten von Kuchen / Guezli für unsere Bewohner. Vorbereiten, spülen und abtrocknen von Geschirr. Dazu offerieren wir Getränke.	Montag 09.30 bis 11.00 Uhr oder 14.30 bis 16.00 Uhr oder Donnerstag 14.30 bis 16.00 Uhr	10.00
HERREN-STAMMTISCH		
Pflege der Gemeinschaft und des Kontakts unter den männlichen Teilnehmern. Das spontane Reden fördern, einander zuhören und eine gemütliche Stunde erleben. Dazu offerieren wir Getränke.	Donnerstag 09.45 bis 11.00 Uhr	8.00
FRAUENRUNDE		
Pflege der Gemeinschaft und des Kontakts unter den weiblichen Teilnehmerinnen. Das spontane Reden fördern, einander zuhören und eine gemütliche Stunde erleben. Dazu offerieren wir Getränke.	Donnerstag 09.45 bis 11.00 Uhr	8.00
SINGEN		
Freude erleben am Singen und Zuhören. Sich erinnern an bekannte Melodien und Lieder. Liederwünsche werden eingebaut.	Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr	6.00

INHALT	ZEITEN	PREIS CHF
KREATIVE WERKSTATT		
Freude erleben an Formen, Farben und kreativem Gestalten. Dabei werden Dekorationen für spezielle Anlässe im Heim hergestellt.	Freitag 09.00 bis 10.45 Uhr	10.00
BEWEGUNG UND TURNEN AKTIV 75+		
Freude am Bewegen fördern, Beweglichkeit unterstützen, Ansprechen der körperlichen, psychischen und sozialen Ebenen.	Freitag ab 14.15 Uhr	8.00

LOTTO ODER SPIELE-NACHMITTAG		
Erleben von Freude und Spass am Spiel in der Gemeinschaft inkl. Guezli und Getränk. (zwischendurch durch Schüler organisiert, so entsteht ein interessanter Generationen-Mix)	Gemäss Aushang individuell ab 14.30 Uhr 1x monatlich	10.00
FILM-NACHMITTAG		
Regelmässig kommt das Kino ins Heim. Es werden hauptsächlich Klassiker auf die Leinwand gebracht.	Gemäss Aushang individuell ab 15.00 Uhr 1x monatlich (Oktober – März)	kostenlos

RAHMENBEDINGUNGEN
Die Anmeldung erfolgt eine Woche im Voraus. Bei Abwesenheit erfolgt keine Rückerstattung.
Die Abrechnung erfolgt monatlich mit einer Zahlungsfrist von 30 Tagen.

VERSICHERUNG / HAFTUNG
Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache des Gastes.

GUTSCHEINE
Es besteht die Möglichkeit für die Aktivitäten ein Gutschein «Aktiv im Alter» für Ihre Lieben zu beziehen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Angehörigen etwas Spannendes anzubieten.

KONTAKT
Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Bitte rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren können (Telefon 041 494 99 99).
www.weiermatte.ch